



Samen Sociaal Sterk

Mijn Mediadagboek

Activiteit	Aantal minuten per dag						
	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
TV kijken							
E-mailen							
Internet / Surfen							
Muziek luisteren							
Foto's maken							
Video's maken							
Skype / Chat							
Gamen / Spelletje							
Mobiel bellen							
WhatsApp							
LinkedIn							
Facebook							
Twitter							
Instagram							
Pinterest							
Snapchat							
YouTube							
Anders							