



Samen Sociaal Sterk

Beeldschermtijd Contract



Ik weet wat beeldschermtijd is
en besteed mijn tijd goed.



Ik maak eerst mijn huiswerk
en doe mijn taken.



Daarna mag ik spelen
en ga ik me ontspannen.



Ik heb voldoende slaap nodig
en ga op tijd naar bed.



Ik houd mij aan deze afspraken
en begrijp het als papa of mama
mij waarschuwen.

Datum:

Handtekening:

.....

.....